

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



ESCUELA INTERMEDIA

Septiembre 2025

Charleston County School District

Ayude a su estudiante a ir a la escuela motivado para aprender

Los estudiantes de intermedia enfrentan más responsabilidades y mayores desafíos que los escolares de primaria. La motivación para aprender los ayuda a esforzarse al máximo en la escuela y a sacarle más partido. Con su aliento y apoyo ahora y a lo largo del año escolar, su niño será capaz de comenzar con buen pie y redescubrir la motivación cuando llegue.

Para despertar el deseo de aprender y obtener buenos resultados en la escuela:

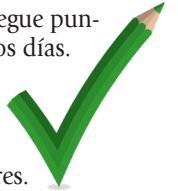
- **Fomente la curiosidad.** Pregúntele a su escolar de intermedia qué espera aprender de una clase, una tarea o una lectura. Ayude a su niño a explorar fuera de sus intereses también. El aprendizaje se da en todas partes, no solo durante las clases. Si le agrada el arte, por ejemplo, visiten juntos una exposición.
- **Promueva la organización.** Es difícil mantenerse motivado con el estudio cuando hay apuntes, tareas y exámenes desparramados por todas partes. Ayude a su niño a crear un sistema para clasificar y archivar el trabajo escolar.
- **Haga comentarios positivos.** Cuando vea que su niño se está esforzando, reconózcalo. Celebre el progreso. Si su niño obtiene una buena calificación en un proyecto, hablele sobre cuánto ha valido la pena su esfuerzo.
- **Sea paciente.** Pocas personas se sienten siempre motivadas para trabajar, y es probable que su niño no esté entusiasmado todo el tiempo con la escuela. Cuando su estudiante esté menos entusiasmado, ofrézcale recordatorios de fortalezas y casos de éxito.



Tome la asistencia en serio

Los niños que faltan a clase a menudo sufren académicamente, y sus ausencias también afectan el aprendizaje de sus compañeros. Para mostrarle a su niño que la asistencia es importante:

- **Deje claro** que espera que llegue puntual a todas las clases, todos los días.
- **Pida las citas médicas** fuera del horario escolar, de ser posible. Limite los viajes familiares a los recesos escolares.
- **No permita que su niño** se quede en casa para evitar exámenes, recuperar horas de sueño o terminar trabajos escolares.



Sea constante con las reglas

Los niños de intermedia prestan mucha atención a la manera en la que los tratan los adultos que forman parte de sus vidas. Cumplir las reglas de manera constante le demuestra a su niño que lo que usted dice es en serio y que lo cumplirá.

Comience el año escolar repasando las reglas escolares con su niño. Asegúrese de que ambos comprendan las políticas sobre seguridad, exámenes, tarea y calificaciones. Si tiene preguntas o inquietudes, póngase en contacto con los maestros de su niño o con el director. Luego, exíjale a su escolar de intermedia que siga las reglas tanto en la escuela como en casa.



Comparta recomendaciones de los mejores estudiantes de matemáticas

¿Qué estrategias usan los mejores estudiantes de matemáticas que pueden ayudar a su estudiante a resolver problemas difíciles? En una encuesta, los estudiantes que participaron en una competencia matemática conocida dijeron que estos hábitos contribuyeron a que alcanzaran el éxito:

- **Pensar** sobre el concepto detrás del problema y memorizar los pasos. Esto los ayuda a reconocer problemas similares.
- **Practicar.** Una vez que descubren cómo resolver un tipo de problema, practican la habilidad resolviendo problemas similares.
- **Minimizar distracciones** durante el momento de estudio. La mayoría de los estudiantes informaron que estudiaban solos, y casi la mitad de ellos apagan las pantallas y la música, y cierran las redes sociales.
- **Perseverar.** Al trabajar en un problema difícil, estos niños siguen intentando y usan distintos enfoques si uno no funciona. También piden ayuda a un maestro o buscan explicaciones en internet.

Fuente: L. Loewus, "Survey: Habits of Talented Math Students," *Education Week*.

Mire las redes sociales con más atención

Las redes sociales se han convertido en una fuente de noticias, incluso para los estudiantes de intermedia. Pero están llenas de información falsa. Los estudiantes necesitan aprender a evaluar lo que ven antes de tomarlo como una verdad. Enséñele a su niño a hacerse preguntas como las siguientes:



- **¿Esta foto podría ser falsa?** ¿Hay demasiados dedos u otros detalles extraños?
- **¿Quién escribió o publicó esto?** La fuente, ¿es confiable? ¿Pueden verificarse los datos con otras fuentes confiables?
- **Las ideas, ¿son sesgadas?** La publicación podría estar escrita para persuadir y no para informar.



Mi niño siempre está estresado. ¿Cómo puedo ayudarlo?

P: Mi niño de séptimo grado se preocupa por todo, desde el trabajo escolar hasta los sucesos actuales. ¿Cómo puedo ayudarlo a manejar la ansiedad y a tener un año escolar más feliz y productivo?

R: Los años de la escuela intermedia están repletos de grandes cambios para los estudiantes, tanto físicos como académicos. Es normal que sientan ansiedad a veces. Pero si el estrés constante afecta el bienestar y el aprendizaje de su niño, es hora de intervenir. Los niños estresados suelen sentir que llevan todo el peso del mundo sobre sus hombros. Por lo tanto, hágale saber a su niño que está disponible para escuchar y ofrecer apoyo.

Ayude a su escolar de intermedia a:

- **Identificar los primeros signos de alerta** de ansiedad. Algunos niños aprietan los dientes o se comen las uñas cuando comienzan a sentir ansiedad. Ese es el momento en el que deberían actuar. Haga hincapié en cuánto más fácil es resolver el problema cuando se detecta a tiempo.
- **Crear un plan de acción.** Si una tarea extensa parece abrumadora, por ejemplo, su niño puede dividirla en partes más pequeñas.
- **Establecer hábitos saludables.** Tener una alimentación saludable y dormir bien podría ayudar a su niño a aliviar la ansiedad. El ejercicio puede ayudarlo a liberar tensión. Limitar la exposición a las redes sociales puede reducir las fuentes de preocupación.

Si la ansiedad de su niño persiste o se vuelve difícil de manejar, consulte a un consejero escolar o a un pediatra.



Cuestionario Para Padres

¿Está fomentando el trabajo honesto?

Algunos estudiantes hacen trampa en la escuela porque creen que es necesario para alcanzar el éxito o que no es un problema. Otros ni siquiera saben que lo que están haciendo es trampa. ¿Está reforzando la honestidad académica? Responda *sí* o *no*:

- ___ **1. ¿Habla** sobre diferentes maneras de hacer trampa con su niño, como compartir las preguntas de un examen o hacer pasar el trabajo de otros como suyo?
- ___ **2. ¿Explica** que usar aplicaciones, IA y otra tecnología para hacer trabajos que se supone que debe hacer su niño también es hacer trampa?
- ___ **3. ¿Le enseña** a su niño que hacer trampa *siempre* está mal?
- ___ **4. ¿Habla** sobre las consecuencias de hacer trampa (menos conocimientos, el fracaso en el trabajo o, incluso, en la clase)?

- ___ **5. ¿Hace hincapié** en que el aprendizaje, y no en las calificaciones, es lo que más le importa?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está haciendo hincapié en la importancia del trabajo honesto en la escuela. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"Hacer que los niños sean capaces de ser honestos es el principio de la educación".
—John Ruskin

Fomente el amor por la lectura

Leer por placer todos los días puede mejorar habilidades lingüísticas como la fluidez y la comprensión, y convertir a su niño en un aprendiz para toda la vida. Para fomentar el hábito de leer:

- 1. Diseñe un horario de lectura diario.** Luego, permita que su niño lo vea usar ese tiempo para relajarse con sus propias lecturas.
- 2. Haga que sea fácil.** Mantenga diversos materiales de lectura en casa, en todos los lugares donde su niño pase tiempo. Actualice el material con frecuencia en la biblioteca o intercambiándolo con vecinos y amigos.
- 3. Deje que su niño escoja** qué leer. Una novela gráfica o un artículo sobre uno de sus temas favoritos pueden suscitar más interés que una obra literaria clásica, y eso está bien.

Usted puede marcar una diferencia

A menudo, cuando los niños empiezan la escuela intermedia, pierden interés en obtener buenos resultados. Pero las familias pueden cambiar esta tendencia. Estas son tres maneras de lograrlo:

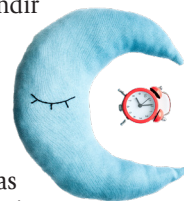
- 1. Ayude a su niño a establecer** metas de aprendizaje.
- 2. Comuníquese con los maestros.** Mantenerse en contacto los ayudará a trabajar juntos para mantener a su niño encaminado.
- 3. Haga hincapié en los beneficios** a largo plazo de obtener buenos resultados y mantenerse en la escuela para el futuro de su niño.

Fuente: N.E. Hill y D.F. Tyson, "Parental Involvement in Middle School: A Meta-Analytic Assessment of the Strategies That Promote Achievement," *Developmental Psychology*.

Establezca una rutina de sueño

Los escolares de intermedia necesitan entre nueve y 10 horas de sueño todas las noches para concentrarse, aprender y rendir al máximo en la escuela, pero la mayoría no lo consigue. Para asegurarse de que su niño duerma lo necesario, establezca un horario de dormir fijo y un límite para dejar de usar pantallas al menos una hora antes de dormir.

Luego, cumpla con ese horario de dormir incluso durante los fines de semana para evitar que sea necesario volver a empezar todos los lunes.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2025, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com